

**Примерное меню для обучающихся в МБОУ «Ал-Невская СОШ»
Александровского муниципального района
Рязанской области**

завтраки сред. сек с 07.04-11.04 2024 г

Дни недели	Наименование блюд	Энергет. ценность.	Выход
Понедельник <i>07.04.24</i>	Хлеб пшеничный	89.06	1/50
	Каша молочная «Дружба»	210.13	1/250
	Напиток из шиповника	88.2	1/200
Вторник <i>08.04.24</i>	Хлеб пшеничный	89.06	1/50
	Макаронны с сыром, маслом	288.0	1/200/22/5
	Кофейный напиток	100.6	1/200
Среда <i>09.04.24</i>	Хлеб ржаной	143.06	1/50
	Гречка с овощной подливой	243.0	1/200
	Грудка куриная	228.8	1/70
	Чай с сахаром	48.64	1/200
Четверг <i>10.04.24</i>	Хлеб ржаной	143.02	1/50
	Плов со свининой	267.17	1/250
	Чай с сахаром	48.64	1/200
Пятница <i>11.04.24</i>	Хлеб ржаной	143.02	1/50
	Картофельное пюре	137.25	1/200
	Капуста квашенная	68.11	1/50
	Компот из с/м ягод	113.79	1/200

**Примерное меню для обучающихся в МБОУ «Ал-Невская СОШ»
Александров-Невского муниципального района
Рязанской области**

завтрак ное. шк. с *07-04-11.04* 20 *25* г

Дни недели	Наименование блюд	Энергет. ценность.	Выход
Понедельник <i>07.04.25</i>	Хлеб пшеничный	89.06	1/45
	Каша молочная «Дружба»	213.13	1/200
	Яйцо вареное	63.0	1/50
	Компот из с/м ягод	113.79	1/200
Вторник <i>08.04.25</i>	Хлеб ржаной	143.02	1/45
	Плов со свининой	267.17	1/200
	Помидор свежий	13.2	1/40
	Кофейный напиток	100.6	1/200
Среда <i>09.04.25</i>	Хлеб ржаной	143.02	1/45
	Макаронны с овощной подливой	211.1	1/180
	Биточек куриный	217.0	1/80
	Чай с сахаром, лимоном	62.0	1/200/7
	Яблоко	47.0	1/200
Четверг <i>10.04.25</i>	Хлеб пшеничный	89.06	1/45
	Каша молочная пшенная	285.0	1/200
	Сыр	54.0	1/15
	Напиток из шиповника	78.0	1/200
	Печенье	116.4	1/40
Пятница <i>11.04.25</i>	Хлеб ржаной	143.02	1/45
	Картофельное пюре	137.15	1/150
	Голень куриная	138.15	1/130
	Какао со сгущенным молоком	118.6	1/200
	Огурец свежий	13.2	1/40