

Директор школы: _____

УТВЕРЖДАЮ

Жирков В.Н.

Примерное меню для обучающихся в МБОУ «Ал-Невская СОШ»
Александровского муниципального района
Рязанской области

с 18.11 - 22.11 20 24 г

обед с 12.00 до 13.00



Дни недели	Наименование блюд	Энергет. ценность.	Выход
Понедельник 18.11.24	Хлеб ржаной	99.9	1/50
	Суп гороховый	98.79	1/250
	Макароны с сыром, маслом	288.0	1/150/22/5
	Чай с сахаром	48.64	1/200
Вторник 19.11.24	Хлеб ржаной	99.9	1/50
	Рассольник	143.6	1/250
	Каша молочная манная	291.0	1/200
	Компот из сухофруктов	113.79	1/200
Среда 22.11.24	Хлеб ржаной	99.9	1/50
	Суп картофельный с курицей	124.09	1/250
	Каша молочная рисовая	210.13	1/200
	Какао со сгущенным молоком	118.6	1/200
Четверг 21.11.24	Хлеб ржаной	99.9	1/50
	Щи из свежей капусты	111.11	1/250
	Гречка отварная	218.0	1/150
	Гуляш	243.75	1/80
	Чай с сахаром	48.64	1/200
Пятница 22.11.24	Хлеб ржаной	99.9	1/50
	Суп молочный вермишелевый	142.0	1/250
	Омлет	99.94	1/150
	Чай с сахаром	48.64	1/200

Директор школы: _____

УТВЕРЖДАЮ
Жирков В.Н.



Примерное меню для обучающихся в МБОУ «Ал-Невская СОШ»
Александровского муниципального района
Рязанской области

завтраки всь мск с 18.11-22.11 2024 г

Дни недели	Наименование блюд	Энергет. ценность.	Выход
Понедельник <i>18.11.24</i>	Хлеб пшеничный	89.06	1/45
	Каша молочная «Дружба»	213.13	1/200
	Яйцо вареное	63.0	1/50
	Компот из с/м ягод	113.79	1/200
Вторник <i>19.11.24</i>	Хлеб ржаной	143.02	1/45
	Плов со свиной	267.17	1/200
	Помидор свежий	13.2	1/40
	Кофейный напиток	100.6	1/200
Среда <i>20.11.24</i>	Хлеб ржаной	143.02	1/45
	Макароны с овощной подливой	211.1	1/180
	Биточек куриный	217.0	1/80
	Чай с сахаром, лимоном	62.0	1/200/7
	Яблоко	47.0	1/200
Четверг <i>21.11.24</i>	Хлеб пшеничный	89.06	1/45
	Каша молочная пшеничная	285.0	1/200
	Сыр	54.0	1/15
	Напиток из шиповника	78.0	1/200
	Печенье	116.4	1/40
Пятница <i>22.11.24</i>	Хлеб ржаной	143.02	1/45
	Картофельное пюре	137.15	1/150
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>247.5</i>	<i>1/150</i>
	Какао со сгущенным молоком	118.6	1/200
	Огурец свежий	13.2	1/40

Директор школы:

УТВЕРЖДАЮ
Жирков В.Н.

Примерное меню для обучающихся в МБОУ «Ал-Невская СОШ»
Александров-Невского муниципального района
Рязанской области

Завтрак сред. сем с 18.11-22.11 20 24 г



Дни недели	Наименование блюд	Энергет. ценность.	Выход
Понедельник 18.11.24	Хлеб пшеничный	89.06	1/50
	Каша молочная «Дружба»	210.13	1/250
	Напиток из шиповника	88.2	1/200
Вторник 19.11.24	Хлеб пшеничный	89.06	1/50
	Макароны с сыром, маслом	288.0	1/200/22/5
	Кофейный напиток	100.6	1/200
Среда 20.11.24	Хлеб ржаной	143.06	1/50
	Гречка с овощной подливой	243.0	1/200
	Грудка куриная	228.8	1/70
	Чай с сахаром	48.64	1/200
Четверг 21.11.24	Хлеб ржаной	143.02	1/50
	Плов со свининой	267.17	1/250
	Чай с сахаром	48.64	1/200
Пятница 22.11.24	Хлеб ржаной	143.02	1/50
	Картофельное пюре	137.25	1/200
	Капуста квашенная	68.11	1/50
	Компот из с/м ягод	113.79	1/200

Директор школы: _____

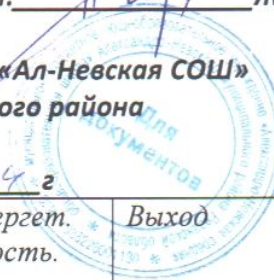
УТВЕРЖДАЮ

Жирков В.Н.

**Примерное меню для обучающихся в МБОУ «Ал-Невская СОШ»
Александровского муниципального района
Рязанской области**

обед сред. сек

с 18.11-20.11 2024 г



Дни недели	Наименование блюд	Энергетическая ценность.	Выход
Понедельник <i>18.11.24</i>	Хлеб ржаной	99.9	1/55
	Суп гороховый	98.79	1/300
	Макароны с сыром, маслом	288.45	1/200/22/5
	Чай с сахаром	48.64	1/200
Вторник <i>19.11.24</i>	Хлеб ржаной	99.9	1/55
	Рассольник	143.6	1/300
	Каша молочная манная	291.0	1/250
	Компот из сухофруктов	113.79	1/200
Среда <i>22.11.24</i>	Хлеб ржаной	99.9	1/55
	Щи из свежей капусты	111.11	1/300
	Каша молочная «Дружба»	210.13	1/250
	Чай с сахаром	48.64	1/200
Четверг <i>21.11.24</i>	Хлеб ржаной	99.9	1/55
	Суп молочный рисовый	210.13	1/300
	Гречка отварная	218.0	1/200
	Гуляш	243.75	1/70
	Чай с сахаром	48.64	1/200
Пятница <i>22.11.24</i>	Хлеб ржаной	99.9	1/55
	Суп картофельный	124.09	1/300
	Рис отварной	210.13	1/200
	Рагу из курицы	128.7	1/60
	Чай с сахаром	48.64	1/200